

# Éducation physique et à la santé

En éducation physique et à la santé, on développe le goût et l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie.

On **s'active**, on **s'amuse** et on **s'efforce** à faire de notre mieux en tout **respect** de soi, des autres qui nous entourent ainsi que des règles (de jeu et de sécurité) et du matériel.

La tenue sportive est requise à chaque cours:

- pantalon court de sport, legging, pantalon long de sport (à éviter: jeans, robe, vêtements trop ajustés ou trop amples);
- chandail à manche courtes;
- souliers de course obligatoires (à éviter: sandales, gougounes, Crocs, ...).

Bonne année scolaire!

Julie Desjardins

Enseignante spécialiste en éducation physique

[desjardins.j@csgm.qc.ca](mailto:desjardins.j@csgm.qc.ca)